

Entspannungs- und Yoga-Wochenende mit Ayurveda im Biosphärenreservat Schorfheide-Chorin



Wo:

Haus Neudorf e.V.
Neudorf 9, 17268 Gerswalde
<https://hausneudorf.de>

Wann:

am 13.09.2024 von 16:30 Uhr
bis 15.09.2024 mittags

An diesem Wochenende erwartest dich:

- Yoga und andere Entspannungstechniken
- Du erlernst die Künste des ayurvedischen Kochens.
- Du erhältst Wissen über deine ayurvedische Konstitution und interessante Infos wie Ayurveda deiner Gesundheit guttun kann und du vitaler wirst.
- Natur pur, Ruhe, abendliche Runde am Lagerfeuer.
- Eine Gruppe (max. 15 TeilnehmerInnen) von Gleichgesinnten, mit denen du viel Spaß und Freude haben wirst.

Buche jetzt noch bis zum 31.07. **zum Frühbucher-Preis von 330,00 €**,
regulärer Preis 400,00 €.

Im Preis enthalten sind:

- 2 Übernachtungen (mit z.T. Gemeinschaftsbädern)
- Frühstück, Mittag und Abendessen nach Ayurveda
- Getränke (Kaffee, Tee und Wasser)
- Beiträge für Yoga, Reinigungs- und Entspannungstechniken



Anmeldung:



über Anne - post@wunderwuzzi.info oder www.wunderwuzzi.info

über Sandra - info@mondstein-yoga.com oder www.mondstein-yoga.com

Wir freuen uns auf dich!