



## Schamanisches Yoga - Reise durch das Medizinrad -

In diesem Jahres-Workshop tauchst du in die Welt des Yoga ein und verbindest diese mit der schamanischen Energiearbeit.

Bewirke Veränderung, finde deine innere Balance im Leben und manifestiere deinen Traum, den du leben möchtest.

**Yoga** wirkt ganzheitlich auf Körper, Geist und Seele. Mit einer regelmäßigen Yogapraxis schenkst du dir Gesundheit, Bewusstsein und Achtsamkeit.

In der **schamanischen Energiearbeit** reist du durch das Medizinrad, dass der indigenen Alchemie folgt (nach dem Wissen alter indigener Praktiken der Inka-Nachfahren Perus):

### Süden (Ebene der Schlange):

\* löse dich von Anhaftungen, Altem und Vergangenen

### Westen (Ebene des Jaguars):

\* löse Schatten auf und lerne dein Familiengeheimnis kennen

### Norden (Ebene des Kolibris):

\* lasse Rollen in deinem Leben sterben, um wieder vollständig zu werden (Seelenrückholung)

### Osten (Ebene des Adlers):

\* schließe alle Hintertüren in deinem Leben, sodass du deinen ganz großen Traum träumen kannst, um deine Bestimmung zu finden

Jeder Workshop beinhaltet ein anderes Thema. Du erhältst Inspirationen, die du leicht in deinem Alltag integrieren kannst.

Melde Dich gerne per Telefon oder Email an.

Ich freue mich auf Dich. Sandra