

Aktueller Kursplan – 10 Plätze pro Kurs

Anmeldung erforderlich!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		Hatha Yoga-Gold 08:45 – 10:15 mit Sandra		Hatha Yoga 09:00 – 10:30 mit Sandra		
		Hatha Yoga 10:30 – 12:00 mit Sandra				1x im Monat Yin Yoga 10:30 – 13:00 mit Claudia
				Kinder-Teenie Yoga 14:45-15:45 mit Manu		
Hatha Yoga 17:45 – 19:15 mit Anne	Hatha Yoga 17:45 – 19:15 mit Jan	Hatha Yoga 17:45 – 19:15 mit Sandra	Hatha Yoga 17:45 – 19:15 mit Sandra			
Hatha Yoga 19:30 – 21:00 mit Anne	Hatha Yoga 19:30 – 21:00 mit Jan	Hatha Yoga 19:30 – 21:00 mit Sandra	Hatha Yoga 19:30 – 21:00 mit Sandra			